

## KÖRPERPACKUNGEN

---

Sanft umschlossen schwerelos schweben, gleiten und entspannen. In der optimal temperierten Behandlungsliege geniessen Sie das „schwerele Liegen“. Dies führt zur entschlackenden, pflegenden, himmlischen Entspannung von Haut, Muskulatur und Gelenken. Die **Moorpackung** wirkt Gelenkproblemen und Rheuma entgegen. Durch die **Algenanwendung** wird eine entschlackende, straffende Wirkung erzielt. Dem **Nachtkerzenöl** werden heilungsfördernde Eigenschaften nachgesagt. Die im Öl enthaltenen essentiellen Fettsäuren unterstützen ein glattes und geschmeidiges Hautbild.

Körperpackung 45 min. CHF 95.00

### BAD IN DER WHIRLWANNE

---

Geniessen Sie ein entspannendes Bad in unserer Whirlwanne. Das **Meersalz Heubad** wirkt entschlackend und entgiftend. Unser **Meersalz Lavendelbad** hat eine aktivierende, erfrischende und hautstraffende Wirkung. Mit dem **Meersalz Kamillenbad** beruhigen Sie Ihre gestresste Haut und wirken Entzündungen entgegen. Das Meersalz entschlackt und entsäuert zudem die Haut.

Bad in der Whirlwanne 40 min. CHF 75.00  
inkl. Früchteplatte oder Pralinenteller CHF 95.00  
inkl. 2 Gläser Champagner CHF 105.00

### PERSONALISIERTE MASSAGE

---

Stellen Sie Ihre individuelle Massage mit unserem Masseur zusammen. Erzählen Sie ihm Ihre Bedürfnisse und Wünsche und er wird Ihre Behandlung personalisieren.

Personalisierte Massage 25 min. CHF 80.00  
Personalisierte Massage 50 min. CHF 150.00

### PERSONAL TRAINER

---

Rock your body! Vereinbaren Sie eine private Trainingseinheit mit unserem Personal Trainer Thomas Maus. Bitte beachten Sie, dass dies der Verfügbarkeit unterliegt.

Private Trainingseinheit 60 min. CHF 170.00

## SPA PACKAGES

Ein Ort zum Verlieben! Ein romantisches Märchen oder einen Sommernachtstraum – bei uns im Hotel Vitznauerhof SPA:

### ROMEO & JULIA

---

Privater und romantisch dekoriertes Wellnessraum mit Whirlwanne, Massageliege und Regendusche (90 Minuten)  
Rosenblütenbad in der Whirlwanne für zwei  
Kleine Flasche Franciacorta und eine süsse Überraschung  
Bademäntel und Slipper  
Eintritt in unseren Vitznauerhof-SPA mit Sauna, Dampfbad, Erlebnisdusche, Jacuzzi im Freien, Well Bar und Fitnessraum.

Romeo & Julia 2 Personen CHF 289.00

### DIE PERLE AM SEE

---

Zur Wahl: Ein sommerliches Körperpeeling oder eine Teilkörpermassage (pro Person)  
2 Gläser Champagner mit Häppchen  
Eine kleine Überraschung  
Bademäntel und Slipper  
Eintritt in unseren Vitznauerhof-SPA mit Sauna, Dampfbad, Erlebnisdusche, Jacuzzi im Freien, Well Bar und Fitnessraum

Die Perle am See 2 Personen CHF 319.00

### ÖFFNUNGSZEITEN

---

20. April bis 21. Oktober 2018  
täglich von 9.00 bis 21.30 Uhr  
Sauna und Dampfbad 14.00 bis 21.30 Uhr

**Externe Gäste dürfen sich im Vitznauerhof SPA gerne in Verbindung mit einer Behandlung erholen.**



## VITZNAUERHOF SPA

ENTSPANNEN, GENIESSEN,  
AUFTANKEN

**Eine einzigartige Kombination aus ganzheitlicher Erholung, Vitalisierung und Naturerlebnis am Ufer des Vierwaldstättersees.**

*“Health is not everything,  
but everything is nothing without health”*

Arthur Schopenhauer, 1788 - 1860

HOTEL VITZNAUERHOF  
Seestrasse 80 | 6354 Vitznau  
Tel. 041 399 77 77, Fax 041 399 76 66  
info@vitznauerhof.ch  
www.vitznauerhof.ch

## KLASSISCHE MASSAGE

---

Die klassische Massage fördert die Durchblutung und Lymphzirkulation, verbessert den Ernährungszustand und den Stoffwechsel in Bindegewebe und Muskulatur. Dadurch wirkt sie beruhigend und entspannend auf Gelenke und Nerven und lockert Verspannungen. Das führt zu einem allgemeinen Wohlgefühl, welches sich bei Verwendung von Aromaöl noch verstärkt.

Teilkörper	25 min.	CHF 65.00
Ganzkörper	50 min.	CHF 120.00

## HOT STONE MASSAGE

---

Diese schon bei den Azteken und anderen Indianervölker bekannte Massage mit Basaltsteinen aktiviert Stoffwechsel, Durchblutung und Energiefluss. Sie bewirkt eine tiefe muskuläre und mentale Entspannung. Die geschliffenen Steine werden erhitzt und mit wohlriechenden Ölen getränkt. Der Therapeut gleitet mit den Steinen in langsamen, aber intensiven Bewegungen über den Körper und legt sie abschliessend auf zentrale Energiepunkte des Rückens.

Rücken – Schulter – Nacken	30 min.	CHF 75.00
Ganzkörper	75 min.	CHF 185.00

## COLD STONE MASSAGE

---

Bei heissen Temperaturen oder Stress wirkt die Cold Stone Massage in Verbindung mit Lavendelöl vitalisierend und entspannend zugleich. Die Steine werden zuvor in Eiswasser auf bis zu -10°C herabgekühlt. Besonders bei sonnengereizter Haut oder Sonnenbrand wirkt die Cold Stone Massage kühlend. Das Lavendelöl lindert und beruhigt.

Teilkörper	30 min.	CHF 75.00
------------	---------	-----------

## SPORTMASSAGE

---

Die Sportmassage regeneriert und mobilisiert den ganzen Bewegungsapparat, lockert verspannte Muskeln und Gelenke und dies sowohl präventiv als auch bei Sportverletzungen.

Teilkörper	25 min.	CHF 65.00
Ganzkörper	50 min.	CHF 120.00

## OHRENKERZENBEHANDLUNG

---

Die Ohrenkerze stammt aus einer indianischen Entspannungstherapie und wirkt auf den gesamten Organismus wohltuend und beruhigend. Durch die Anwendung wird die Selbstreinigung des Innenohrs angeregt. Die Therapie zeigt bei Ohrgeräuschen (Tinnitus) aber auch Migräne Erfolge. Zusätzlich wird die Behandlung mit sanften Drainagegriffen am gesamten Kopf unterstützt.

Basislymphdrainage & Ohrenkerzenbehandlung 35 min. CHF 80.00

## LYMPHDRAINAGE

---

Beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fliessen und sorgen dafür, dass das Gewebe entschlackt und die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Die Lymphdrainage entwässert, entschlackt und entstaut die Gefässe.

Lymphdrainage	50 min.	CHF 120.00
---------------	---------	------------

## KOPF- UND NACKENMASSAGE

---

Erste Hilfe bei Kopfschmerzen und Unwohlsein. Erleben Sie, wie bei dieser klassischen Kopf- und Nackenmassage das Spannungsgefühl nachlässt und der Kopf wieder freier und leichter wird.

Kopf- und Nackenmassage	25 min.	CHF 65.00
-------------------------	---------	-----------

## FUSSREFLEXZONENMASSAGE

---

In Indien und China ist die Behandlung von Leiden mittels Druck auf Reflexpunkte an den Füssen bereits seit 5000 Jahren bekannt. Diese Therapieform wirkt ganzheitlich auf den gesamten Organismus. Chronische und akute Beschwerden am Bewegungsapparat, Funktionsstörungen im Atmungs- und Verdauungstrakt sowie im zentralen Nervensystem lassen sich günstig beeinflussen.

Fussreflexzonenmassage	40 min.	CHF 100.00
------------------------	---------	------------

## DORN-THERAPIE

---

Mit leichtem Druck werden Gelenke, Becken und Wirbelsäule in ihre physiologische Lage gebracht. Dies alles ohne dabei manipulativ oder mit Kraft auf den Körper einzuwirken. Der Therapeut korrigiert Fehlstellungen und Blockierungen einzelner oder mehrerer Wirbel und Gelenke, welche häufig Irritationen an Nervensträngen bewirken und dadurch Schmerzen, Funktionsstörungen und Gewebeveränderungen verursachen.

Dorn-Therapie	50 min.	CHF 135.00
---------------	---------	------------

## KÖRPERPEELING

---

Ein sanftes Körperpeeling sorgt für seidig, weiche Haut. Unsere Körperpeelings in Verbindung mit einer wohltuenden Massage aktivieren die Zellerneuerung und die Mikrozirkulation. Wählen Sie zwischen den drei Aromen **Kokosnuss** (sommerlich, erfrischend), **Lavendel** (beruhigend, entzündungshemmend) oder **Eukalyptus** (kühlend, durchblutungsfördernd).

Körperpeeling	30 min.	CHF 65.00
	75 min.	CHF 175.00