

A photograph of a spa treatment collection. On the left, three smooth, dark grey stones are stacked vertically on a light-colored, textured surface. To the right of the stones is a clear glass carafe with a handle, partially filled with a light-colored liquid. The background is a soft-focus green, suggesting a natural setting. The word "Spa" is written in a blue, cursive font across the middle of the image.

*Spa*

TREATMENT COLLECTION

# Editorial

Alles ausser gewöhnlich.

Welcome! In einem der charmantesten Spa's.

An einem Platz voller Magie.

Direkt am Wasser. Ein verträumter Garten.  
Glitzernde Wellen. Ein Ort, der tief berührt. Lifestyle  
& Wellness. Für die Schönheit. Zur Entspannung.  
Ein erfrischendes Lebensgefühl.

Bei uns entspannen Sie in Experten Händen. Wir  
garantieren Ihnen Wohlbefinden, Individualität  
und höchste Kompetenz für einen unvergesslichen  
Wellness-Moment in unserem Spa am See.

[life-is-better@lake-spa.ch](mailto:life-is-better@lake-spa.ch)

SPA INFRASTRUKTUR - Finnische Sauna .  
Dampfbad . Fussbad . Ruhezonen . Technogym®-  
Fitness (Cardio & Krafttraining) . Persönlicher  
Sport-Coach . Aussenwhirlpool mit Seesicht .  
Stand Up Paddeling .

SPA TREATMENTS - Healthness Body Scan .  
Gesundheits-Therapien . Therapeutische und  
Holistische Massagen . Beauty Treatment .

SPA BOUTIQUE - Beauty . Bijoux . Accessoires .



SPA RITUALE

## SPA RITUALE

### **DON & DONNA- Romantischer Badegenuss mit Massage - 1 Std. 15 Min. CHF 350**

Die stimmungsvolle Atmosphäre durch sanfte Farblichter und Aromakompositionen aus unserer Duftkollektion garantieren ein Abtauchen in eine Traumwelt.  
• 1 Traumbad zu zweit in unserer Hydroxeur®-Whirlwanne 40 Min. und 1 Ganzkörpermassage pro Person 50 Min.

### **BABY FLOATING – Das private Bad-Erlebnis mit Ihrem Kind (Säuglinge bis 3 Jahren) 20 – 40 Min. CHF 95**

Beim Floating in unserer warmen Hydroxeur®-Whirlwanne geniesst Ihr Baby das Gefühl der Schwerelosigkeit im Wasser – wie in Mama' s Bauch. Kleinkinder bewegen sich im Wasser sicherer als auf dem Trockenen. Das Floating stärkt auf spielerische Art die motorischen Fähigkeiten, die Körper- und Sinneswahrnehmung werden gefördert. Der speziell konzipierte Schwimmring eignet sich für Neugeborene und Kleinkinder. Durch den speziellen Halskragen wird das Baby weich und sicher gehalten und das Köpfchen gestützt. Eine unvergessliche Erfahrung für Eltern und Kind (ohne Badezusatz & Chlor).

### **MENTAL VITAL – 2 Std. CHF 218**

- 1 Power Oxygen-Inhalation 50 Min. für sofortigen Energie-Aufbau
- 1 Anti-Stress-Massage - Rücken in Topform 50 Min.

### **BODY VITAL – 1.5 Std. CHF 218**

- 1 Osflow Body Swing Treatment zentriert die Wirbelsäule, stärkt Gelenke, Knochen und die allgemeine Kraft
- 1 Ganzkörpermassage 75 Min. löst Verspannungen in tiefen Muskelschichten

### **DE-STRESS - 2.0 Std. CHF 218**

- 1 Osflow Body Swing entlastet & zentriert sofort die Wirbelsäule, verbessert Blut- & Lymphfluss
- 1 Sauerstoff-Power-Inhalation bekämpft Stress, Überforderungssyndrome, verbessert die Konzentration
- 1 Ganzkörpermassage mit Honig-Öl und einem Edelstein-Seidenstempel befreit von Stress. Sie verspüren Ruhe und Gelassenheit.

### **DE-TOX Dr. Niedermaier - für eine gesunde Leberfunktion, perfekten Fettstoffwechsel & ein entspanntes Nervensystem - 2.0 Std. CHF 375**

- Körper- & Gesichtspeeling mit Kristallsalz, Lavendel & Rosmarin fördert die Zellaktivität 50 Min. inkl. Detox-Drink
- Zeolith-Pads für Leber und Füße bringen die natürlichen Detoxprozesse in Schwung
- Entstauende Ganzkörper- & Gesichtsmassage regeneriert das Körpergewebe 50 Min. inkl. Detox-Drink
- 1 REGULATPRO DTX Kurset (Wert 82.-) von Dr. Niedermaier für zuhause zur Ausscheidung von Ammonium & Schwermetallen im Darm



HEALTHINESS



**Kennen Sie Ihren Energie-Status? Aufzählung von Vorteilen**

**Fühlen Sie sich manchmal kraftlos und lustlos? Spüren Zeichen von Erschöpfung, innerer Unruhe?**

Einen Body Scan empfehle ich jedem, der an aktiver Prävention interessiert ist. Sie enthüllen Ihre Vitalitäts- & Energiekiller und können eigene Ressourcen gezielter einsetzen. Sie entdecken neu die Sinneserfahrung „off-line“ und können diese kreativ nutzen. Denn Balance ist nichts Statisches, vielmehr gleicht es der Fähigkeit, sich immer wieder ins Gleichgewicht zurückzubringen.

Die digitale Vernetzung ermöglicht uns auch über die Entfernung Fragen zu ihrem Vitalzustand zu stellen. Der Trend zur Gesundheit wird zum ständigen Begleiter.

Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand und verbinden Lifestyle mit Lebensfreude.

*Oliver D. Schmidt*

Heilpraktiker & Vitalenergetiker

## **GESUNDHEIT IST MESSBAR.**

Das Healthness Konzept entsteht aus Ihrem persönlichen Body Scan und dem daraus resultierenden Organ-Biofeedback. Die differenzierte Individualdiagnostik eröffnet vielschichtige Einsichten in Ihren momentanen Vitalzustand. Die Analyse basiert auf empirischen Untersuchungen, auf Berechnungen verschiedener Algorithmen und auf technologischer Forschungsarbeit.

### **SYSTEM ONE® - Scannen statt Labor.**

In wenigen Minuten werden durch Computertechnik ohne Blutentnahme (non-invasiv) über 250 Vitalparameter sichtbar. Die Analyse ist mit einer Labor-messung vergleichbar. Das Gesamtbild Ihrer Stoffwechselfunktionen wird nach Auffälligkeit graphisch aufgezeigt.

### **MESSPROFIL**

Blutwerte & Blutfette, Spurenelemente, Aminosäuren, Vitamine, Insulinwerte, Zuckerstoffwechsel, Bindegewebe, Haut und Allergien, Kardio- und zerebrovaskuläres System, Knochendichte und -wachstum, Funktion von Magen, Darm, Leber, Niere, Gallenblase, Pankreas, Lunge, Schilddrüse, Schwermetalle und Toxine, Prostata und Gynäkologie, endokrines System (Hormone). Messung inkl. Coaching & Interpretation CHF 160

### **ETASCAN® - Die alternative Technologie der Komplementärmedizin**

Der Etascan als bioenergetisches Balance-System erfasst die Frequenzmuster des menschlichen Körpers und eröffnet einen tieferen Einblick in den Status Quo Ihrer Gesundheit. Dysbalancen sind sehr früh zu erkennen, Energiestörungen werden präzise aufgezeigt und Ursachen deutlich gemacht. Normwerte und Abweichungen werden über einen Resonanzvergleich bestimmt. Unsichtbares wird sichtbar und verständlich. Der Körper findet seine Regulationsfähigkeit wieder.

### **MESSPROFIL**

Körperkondition, Mentale Dysbalancen & körperliche Überlastung, Erschöpfungszustände, Leistungsabfall, Stressfaktoren, Burnout & Boreout, Überforderungssyndrom, instabiler Kreislauf, chronische Energielosigkeit, allgemeine Unverträglichkeiten, Empfindlichkeiten auf elektro-magnetische Felder, Wirksamkeit und Verträglichkeit (Resonanz) von Therapien, Nahrungsmitteln und Präparaten.

Messung inkl. Coaching & Biofeedback-Interpretation

CHF 298



**BEAUTY**





Was braucht Ihre Haut.

Wir atmen, fühlen und spüren mit der Haut. Mehr-mals täglich blicken wir in den Spiegel und sehen, wieviel wir gelacht, wieviel wir erlebt haben.

Wir verhelfen Ihrem Teint zu Ausdruck und Schönheit. Für dieses Ziel setzen wir auf «Cosmeceuticals», kosmetische Hautpflegeprodukte mit bioaktiven Inhaltsstoffen, deren Wirkung sich nicht «nur» auf Reinigen, Pflegen und Schützen konzentriert, sondern klinisch nachweisbare Verbesserungen der Hautstruktur und -funktion bewirken.

Und um diese Vollkommenheit zu erreichen, setzen wir auf die Kompetenz unserer Partner, welche sich mit ihrer Kosmetiktechnologie an aktuellen wissenschaftlichen Neuentwicklungen orientieren.

Dieses Hautgefühl möchten Sie nicht mehr missen.

*Nicole A. Minsch*

Haut-Therapeutin

## KOSMETIK TREATMENTS

Sie wählen die von Ihnen gewünschte Treatment-Art und wir bestimmen über ein Face Mapping die zu Ihrer Haut passenden Kosmetikprodukte. Zielgerichteter und effizienter kann ein Hautpflegeprogramm nicht sein.

### **Klare Sache - Ein stimmiges Konzept bei unreiner Haut**

Intensive, aber schonende Tiefenreinigung klärt und entgiftet, Ihre Haut kann wieder atmen. Die mikrofeine Sauerstoffapplikation sorgt für viel Feuchtigkeit mit Nährstoffen, Rötungen und Irritationen werden ausgeglichen. Eine herrliche Hauterfrischung verleiht Ihrem Teint neue Klarheit.

Damen-Treatment 90 Min. CHF 215 / Herren-Treatment 70 Min. CHF 180

### **Ein straffes Konzept - Das Skin-Fitnessprogramm für anspruchsvolle Haut.**

Dieses Treatment lässt sie in jedem Alter gesund und strahlend aussehen. Anti-Aging Formeln mit multidimensionalen Eigenschaften aktivieren die Hautfunktionen bis in die Dermis. Linien und Fältchen werden sichtbar geglättet und das Gewebe gestrafft. Der Fokus zielt auf RE-Generieren, RE-Vitalisieren, RE-Strukturieren & Lifting.

Damen-Treatment 90 Min. CHF 215 / Herren-Treatment 70 Min. CHF 180

### **Ganz schön glatt - Das Treatment mit viel Feuchtigkeit**

Ideal für die vom Alltag strapazierte, irritierte oder gestresste Haut jeden Alters, welche unter Trockenheit oder Feuchtigkeitsmangel leidet. Das Resultat zielt hier auf Ausgleichen und Befeuchten, Die Haut leuchtet erfrischt, ist intensiv mit Vitalstoffen versorgt und wirkt sichtbar erholt.

Damen-Treatment 90 Min. CHF 215 / Herren-Treatment 70 Min. CHF 180

## **EXPRESS BOOSTER**

Ein herrlicher Frischekick mit viel Feuchtigkeit wirkt wie ein Muntermacher für Ihre Haut. Ein sofort sichtbarer Skin-Aufheller für besondere Anlässe (ohne Gesichtsmassage, ohne Brauenformkorrektur).

Damen- & Herrentreatment 50 Min. CHF 138

## **WIMPERN & BRAUEN** – \*Preis während Kosmetikbehandlung

Brauenformung komplett 20 Min.

CHF 28/22\*

Brauenfärbung inkl. Formkorrektur

CHF 40/25\*

Wimpernfärbung

CHF 40/35\*

Wimpern- und Brauenfärbung

CHF 55/45\*

## TRIPLE.B COLLECTION - Body. Beauty. Balance.

*Unser Tipp*

Unsere neuen SPA Rituale sind das pure Pflegevergnügen mit dreidimensionaler Wirkung. Intensive Pflege für Gesicht & Körper. Wählen Sie Ihr Triple B. in Form von Scrub, Massage und Maske und wir mischen das Rezept mit aktiven Wirkstoffen.

### Triple.B SCRUB

Die Scrub-Bar bietet eine wunderbar duftende Auswahl an Körper- & Gesichtspeelings. Die Hautstruktur wird sofort verfeinert, in der Tiefe wird die Zellaktivität sowie die Kollagenproduktion angeregt, die Haut wird aufnahmefähiger für Nährstoffe und strahlt durch einen hauchzarten Frischeschleier. 45 Min. CHF 128

### Triple.B MASSAGE

Die vielfältigen Techniken des Therapeuten am Körper und im Gesicht schaffen "Nahrung" für Nerven und Blutgefässe, sorgen für Muskelentspannung und innere Balance. Ausgewählte Wirkstoffe intensivieren den Effekt für die Haut und die Seele. 75 Min. CHF 215

*Kombi*

### Triple.B's SET

Eingepackt und umhüllt von Wärme und feinen Düften schmiegt sich die Peeling-Packung wie ein Kokon an Gesicht & Körper. Der Okklusions-effekt erhöht die Aufnahme der Wirkstoffe um ein Vielfaches. Intensiver können Sie Ihre Haut nicht verwöhnen. Ein Gefühl von Samt und Seide. Scrub & Mask & Massage – 1 Std. 50 Min. CHF 285



# MASSAGEN



Was Ihnen gut tut?

Welche Methode ist jetzt die wirkungsvollste, um Entspannung zu finden, um Energien aufzutanken?

Entwickelt von unserem Physio-Team und Heilpraktiker vereinen wir das Beste in einer Behandlung. Mit bio-energetischen Methoden werden Reize gesetzt, um das vegetative Nervensystem in Richtung Tiefenentspannung zu lenken. Die gezielten Massagetechniken entlasten müde Muskulatur und unterstützen die Elastizität der Fasern und Faszien. Dabei verstärkt sich die Muskelregeneration und eine spürbare Balance des gesamten Körpertonus wird erreicht.

Sprechen Sie mit uns über Ihre Wünsche, um dann mit einer für Sie massgeschneiderten Massage-Therapie das beste Ergebnis zu erreichen.

*Ines N. Lembcke*

Masseurin & Physiotherapeutin

## THERAPEUTISCHE MASSAGEN

### KLASSISCH

Teilmassage Rücken-Nacken-Beinmassage 25 Min. / 40 Min.	CHF	74 / 118
Ganzkörpermassage 50 Min. / 75 Min.	CHF	148 / 215
Fussreflexzonenmassage 25 Min.	CHF	74
Fussreflexzonenmassage kombiniert mit Rückenmassage 50 Min.	CHF	148

### NEUROMUSKULÄRE THERAPIE

Intensiv-Tiefenmassage, um den Normotonus und die Verbindung von Muskulatur & Nervensystem wiederherzustellen. 50 Min.	CHF	148
--	-----	-----

### KOPFSCHMERZBEHANDLUNG & OXIGEN

Die Sauerstoff-Inhalation lindert die Kopfschmerzen und unterstützt die muskelentspannende Nacken-, Rücken- und Kopfmassage. Sie fördert die Entkrampfung schmerzender Bereiche. 50 Min.	CHF	195
--	-----	-----

### ANTI-STRESS-MASSAGE - Rücken in Topform

Entwickelt von Ines Lembcke, unserer Physiotherapeutin werden vielfältige Techniken von Kopf, Nacken, Schulterbereich über die Wirbelsäule bis hin zum Beckenkamm angewendet. Gezielt werden Muskulatur und Faszien behandelt, die Impulse an das vegetative Nervensystem in Richtung Tiefenentspannung regeln. Der Rücken richtet sich wieder auf und die Energie strömt durch den Körper. Für viele Gäste ist das die absolut schönste Massage, die sie jederzeit und immer wieder buchen. 50 Min.	CHF	155
--	-----	-----

. . . <b>NON-PLUS-ULTRA:</b> Anti-Stress-Massage kombiniert mit therapeutischer Fussreflexzonenmassage. 75 Min.	CHF	225
---	-----	-----

### DIE SCHWEBEND LEICHTE - Manuelle Lymphdrainage

Eine spezielle Drainage des Gewebes aktiviert den Lymphabfluss, entstaut und regeneriert das Körpergewebe und beruhigt das vegetative Nervensystem. Wir empfehlen die Drainage bei Schwellungen verschiedener Ursachen (primäre und sekundäre Lymphödeme, Zerrungen, Verstauchungen), sowie zur schnelleren Heilung nach OP's, bei Migräne oder anderen neuro-vegetativen Syndromen. 50 / 75 Min.	CHF	155 / 225
---	-----	-----------

## HOLISTISCHE MASSAGEN

### EDEL & STARK - Massage mit Edelstein im Seidenstempel nach Wahl

*Sie suchen nach Klarheit oder einer Entscheidung?*

*Sie fühlen sich im Alltags-Stress gefangen?*

Die für Sie passenden Edelsteine im Seidentuch gebunden schärfen Ihre Sinne, erden und stärken, und lassen Sie durchatmen. Nach der Massage mit Honig-Öl verspüren Sie innere Ruhe und Gelassenheit. Die Edelsteine, die sich wunderbar zur Energetisierung des Trinkwassers in einem Krug eignen, überreichen wir Ihnen als Geschenk. 50 Min. CHF 155

### BALANCE BAUCHMASSAGE - Detox der Körpermitte

Das Treatment zielt mit einer sanften Drainage-Massage auf die Entstauung der Bauchregion. Die Kombination mit entschlackendem Leberwickel aus schwarzem Pfeffer und fein duftendem Honig-Öl wirkt regulierend und gewebestraffend. Gleichzeitig geniessen Sie eine Kopf-Nackentherapie. Blockaden werden aufgelöst und ein Chakren-Ausgleich lässt die Energien wieder fließen. Sie fühlen sich leicht und erfrischt. 50 Min. CHF 155

### DETOX ZEOLITH - Zeolith Körper Reinigung mit Lymphdrainage & Leberwickel

Zeolith vulkanischen Ursprungs bindet Schadstoffe im Körper und bringt die natürlichen Detoxprozesse in Schwung. Das Mineralpulver wird mit Kristallsalz, Gebirgshonig, Schafgarbe, Koriander, schwarzer Pfeffer und Grapefruit angereichert. Die Wirkung und der Duft der Fuss- und Leberpads sind für den Stoffwechsel sowie für unsere Sinne ein wahrer Detox-Genuss. 50 Min. CHF 155

### PRENATAL – Für die Mama in Spe

Ein leichtes entlastendes Körpergefühl durch die massgeschneiderte Massage für die werdende Mami. Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse umsorgen Sie unsere Therapeuten mit besonderer Aufmerksamkeit und Sensibilität. Sanfte Drainagen zur Entstauung und wohltuende Entspannung können in verschiedenen Liegepositionen als auch im Sitzen durchgeführt werden (nach dem 3. Monat). Lassen Sie sich von uns beraten. 40 Min. CHF 118

### LOMI LOMI NUI - . . . «die mit dem Meer tanzt»

Warmes Öl umhüllt Ihren Körper und Sie fühlen sich schwerelos. Die intuitive Massage mit Unterarmen schaukelt und dehnt Sie durch sanften Druck. Dieses Massageritual wirkt reinigend und befreit von belastenden Blockaden. Sie verspüren eine Linderung von depressiven Stimmungszuständen, eine verbesserte Schlafqualität und innere Gelassenheit. Auch ideal für schwangere Frauen. 75 oder 90 Min. CHF 235 / 275

## ATEM LOUNGE - die Sauerstoff-Inhalations-Therapie

REIN. NATUERLICH. WIRKSAM.

Sauerstoff bedeutet «Lebensenergie».

Die bewährte Sauerstoff-Inhalations-Therapie nach Prof. Manfred v. Ardenne hilft Ihrem Körper, sofort fit zu werden, mit Belastungen leichter fertig zu werden, innere Kräfte und Leistungsreserven zu mobilisieren und Energieverluste zu vermeiden.

### WIRKUNGSPROFIL

- Stärkung von mentaler Schwäche
- Behebung chron. Müdigkeit, Aktivierung der Leistungsfähigkeit
- Verbesserung von Konzentrationsschwäche
- Bekämpfung Überforderungssyndrome (Stress), Vergesslichkeit
- Aufhellung bei depressiver Verstimmung durch Erschöpfung
- Aktivierung der körpereigenen Abwehrkräfte (Grippe etc.)
- Stärkung des Immunsystems, z. B. nach Chemo- / Strahlentherapie
- Revitalisierung nach Schlaganfall, Herzinfarkt und Krebserkrankungen
- Stärkung des instabilen Kreislaufs
- Verbesserung bei Lungen- und Lungengefässerkrankungen

### ANWENDUNG

**Inhalation mit 90 % Power-Sauerstoff 50 Min.**

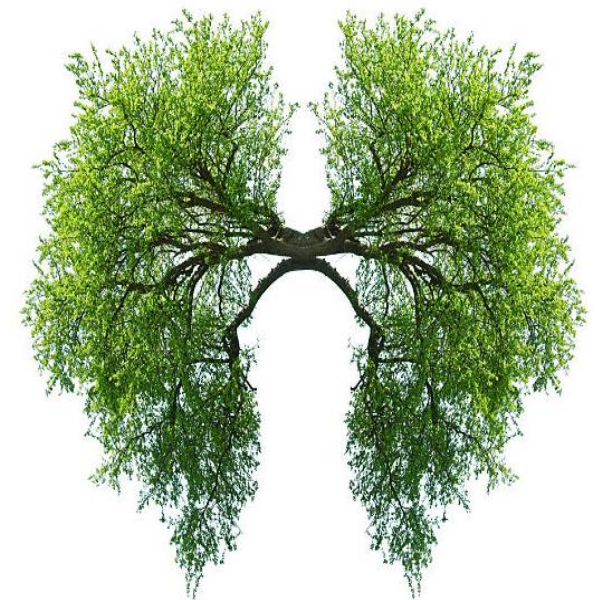
1 Inhalation CHF 68 / 3 Inhalationen CHF 195 / 6 Inhalationen CHF 350

**Inhalation mit 90 % Power-Sauerstoff 50 Min. mit Massage**

1 Inhalation mit Massage 50 Min. CHF 195

3 Inhalationen mit Massagen je 50 Min. CHF 525

3 Inhalationen mit Massagen je 25 Min. CHF 350





## LET'S SWING - die richtige Körperhaltung

Das Funktionsprinzip des OSFLOW® BODY SWING ist eine zentrierend wirkende Schwingungsplattform zur biomechanischen Ausrichtung des Knochensystems. Eine Neuheit auf dem Gesundheitsmarkt, entwickelt aus den Prinzipien der natürlichen Bewegung und der inneren Kampfkunst Tai-Chi-Chuan.

Eine dieser besagten Kräfte ist der sogenannte «Knochendruck». Er bezeichnet das Pulsieren des piezoelektrischen Feldes in den Knochen. Die Schwingungsplattform zentriert Sie sanft in Ihrer natürlichen Haltung und hilft Verspannungen bis in tiefere Muskelschichten zu lösen.

### WIRKUNGSPROFIL

- Zentrierung & Stabilität der Wirbelsäule
- Sturzprophylaxe
- Stärkung der Gelenke & Knochen und der allgemeinen Kraft
- Verbesserung des Gleichgewichts und der Standsicherheit
- Linderung von Schmerzen im Rücken, Nacken, Beinen & Gelenken
- Entlastung der Nerven, Verbesserung des Blut- und Lymphflusses

### ANWENDUNG

#### OSFLOW® – Body Swing mit Massage

Fussgelenk, Knie, Hüfte, Schultern, Wirbelsäule bis zum Atlas werden ausgeschwungen. Das Becken wird aufgerichtet, das Kreuz- und Steissbein gesenkt. Die Einschwingung wird von einer Massage begleitet. 50 Min

CHF 155



## BADE - SPA(SS)

Einzigtiger Badegenuss in unserer Hydroxeur®-Whirlwanne mit mikrofeiner Unterwasser-massage, Farblicht und Aromakompositionen aus unserer Duftkollektion.

### SINGLE BAD

Entspannendes Bad mit Unterwassermassage 30 Min.

CHF 68

### DOUBLE BATH

Entspannendes Bad zu zweit geniessen mit Unterwassermassage 30 Min.

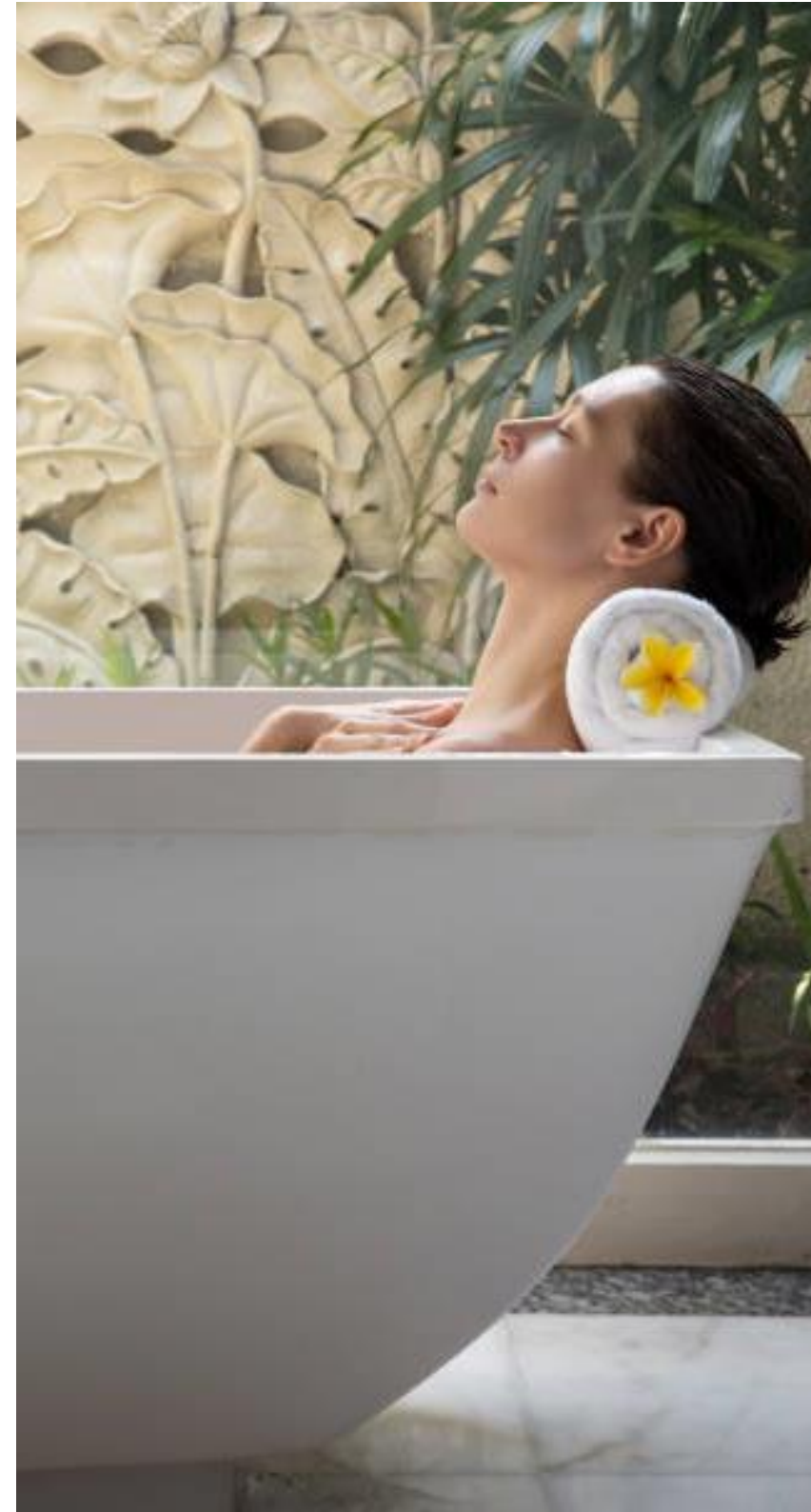
CHF 78

### DON & DONNA- Romantischer Badegenuss mit Massage - 1 Std. 15 Min. CHF 350

Die stimmungsvolle Atmosphäre durch sanfte Farblichter und Aromakompositionen aus unserer Duftkollektion garantieren ein Abtauchen in eine Traumwelt.

·1 Traumbad zu zweit in unserer Hydroxeur®-Whirlwanne 40 Min.

·1 Rücken-Nacken-Massage pro Person 50 Min.



## DAY SPA & SPA MEMBER CARD

In diesen Angeboten sind die Benützung des Spa Bereichs, kostenlose Erfrischung an der Wellnessbar sowie der wunderbare Garten direkt am See inbegriffen. Bademantel, Slippers und Handtücher sind für Sie reserviert. Und w Welcher Typ Spa-Liebhaber sind Sie?

### CLASSIC CHF 165

DAY SPA Ticket plus entspannende Rücken-Nacken-Massage 40 Min.

### RELAX CHF 198

DAY SPA-Ticket plus wohltuende Anti-Stress-Massage 50 Min. Gezielt werden Muskulatur und Faszien behandelt, die das vegetative Nervensystem in Richtung Tiefenentspannung regeln. Der Rücken richtet sich wieder auf und die Energie strömt durch den Körper.

### BEACH DREAM CHF 285

DAY SPA-Ticket plus SPA-Ritual Lomi-Lomi-Nui 75 Min. Die beliebte Massage umhüllt Ihren Körper mit warmem Öl, wirkt reinigend und befreit Sie von belastenden Blockaden. Sie verspüren eine absolute Leichtigkeit, innere Gelassenheit und fühlen sich frisch und erholt.

### SPA MEMBER CARD CHF 700

10 Spa-Eintritte (Karte ist übertragbar) - SPA Kredit für Spa-Treatments (Wert CHF 200)

### SPA MEMBER CARD CHF 200

3 Spa-Eintritte (Karte ist übertragbar) - SPA Kredit für ein Spa-Treatment nach Wahl (Wert CHF 50)

Ist Ihr Wunschprogramm nicht dabei? Erzählen Sie uns von Ihren Wünschen und wir formen Ihnen den perfekten DAY SPA.



ETIKETTE

## **SPA ETIKETTE**

### **ATMOSPHERE IM SPA**

Zur optimalen Wellness-Einstimmung empfehlen wir unseren Gästen, einige Minuten vor Behandlungsbeginn im Spa einzutreffen. Wir bitten Sie, zu Ihrer eigenen Entspannung und aus Respekt gegenüber anderen Gästen Ihr Mobiltelefon im Wellnessbereich auszuschalten.

### **SPA TERMINE**

Buchen Sie Ihre Lieblingsbehandlung frühzeitig und erzählen Sie uns von Ihren Wünschen. Bitte informieren Sie uns zum Buchungszeitpunkt über Ihren Gesundheitszustand, damit wir Ihnen die geeigneten Behandlungen vorschlagen können. Allergien und Unverträglichkeiten, Bluthochdruck oder Schwangerschaft können den Behandlungserfolg beeinflussen. Mit einem BODY SCAN bieten wir Ihnen die Möglichkeit, die optimale Behandlungsstrategie für sich zu finden.

### **SCHWANGERSCHAFT ODER STILLZEIT**

Herzlichen Glückwunsch! Für diese wunderbare Zeit beraten wir Sie gerne bezüglich geeigneter Behandlungen.

### **STORNIERUNG**

Sie können Ihr Treatment bis 8 Stunden vor dem Termin kostenlos annullieren. Absagen werden telefonisch oder persönlich angenommen. Bei fehlender Absage wird der komplette Behandlungspreis in Rechnung gestellt. Wenn Sie sich zum Termin verspäten, wird die Behandlung entsprechend verkürzt.

### **KLEIDUNG**

Mit Bademantel und Slippers sind Sie für Ihren Spa-Besuch angemessen gekleidet. Der Wellnessbereich mit Sauna und Dampfbad ist eine textilfreie Zone. Sie benötigen keine Badekleidung! Für Massagen & Körpertreatments stellen wir Ihnen Einwegslips zur Verfügung.

Preisänderungen sind möglich. Unsere Preise verstehen sich in Schweizer Franken inkl. 8.1% Mehrwertsteuer.